

Be Set Free Fast (BSFF) nach Larry Nims

[Kurzbeschreibung]

BSFF steht für

Be Set Free Fast und bedeutet: Sei schnell davon befreit. BSFF ist eine Energietherapiemethode, die die negativen emotionalen Wurzeln eines Problems sofort beseitigt, ebenso wie die einschränkenden, unbewussten Glaubenssysteme.

Dabei werden dem Unterbewusstsein gezielt Anweisungen gegeben, emotionale Probleme auf eine bestimmte, völlig neue Art zu behandeln.

BSFF gehört

zu den Methoden der Energetischen Psychologie und arbeitet mit und im Unterbewusstsein. BSFF kann für sich oder aber auch mit anderen Methoden kombiniert, als Selbstbehandlungsinstrument oder im Rahmen einer professionellen Therapie eingesetzt werden.

Larry Nims entwickelte mit BSFF

eine völlig neue Art, mit emotionalen Themen umzugehen. Der klinische Psychologe Dr. Larry Phillip Nims fand heraus, wie man das Unterbewusstsein direkt in psychische Verarbeitungsprozesse einbinden kann. BSFF beseitigt die negativen emotionalen Wurzeln und damit die Ursache eines Problems sofort. Ebenso die einschränkenden, unbewussten Glaubenssysteme.

BSFF entspricht wissenschaftlichen Kriterien und hat sich in den USA seit Jahren erfolgreich bewährt. Die Anfänge des BSFF liegen im Jahre 1991, seit 1998 ist es eine rein mentale Technik. Nach Larry Nims Meinung und Erfahrung ist das Unterbewusstsein der Ort, der das Entstehen, den Erhalt und die Auslösung unserer psychologischen Probleme, emotionalen Störungen und persönlichen Einschränkungen bestimmt.

BSFF ganz praktisch

BSFF entfernt auf einfache, schnelle und sanfte Weise alle negativen Emotionen, Erfahrungen, Verhaltens- und Denkweisen auf allen Ebenen unserer Lebenserfahrung. Es neutralisiert auch unsere hemmenden Glaubenssätze, die unsere Probleme immer wieder aktivieren und unser Leben dirigieren.

Doch wie und warum tut es das und wer genau tut es? Der erste und einmalige Schritt: Sie lesen die von Dr. Nims speziell entwickelte Instruktion/Anweisung für Ihr Unterbewusstsein. Diese Instruktion ist natürlich auch jederzeit wieder lösche- und veränderbar.

Bei dieser speziellen Anweisung vereinbaren Sie mit Ihrem Unterbewusstsein, wie es zukünftig bei allen Problemen, die Sie bearbeiten wollen, vorgehen soll.



Beispielsweise, dass Ihr Unterbewusstsein hinsichtlich des genannten Problems alles behandeln soll, inklusive der damit verbundenen Personen, Ereignisse, Situationen und Umstände. Oder dass Ihr Unterbewusstsein alles behandelt, was zur Entstehung oder Aufrechterhaltung dieses Problems beigetragen hat oder dazu führt, dass Sie dieses Problem vielleicht zukünftig wieder annehmen würden.

Bei dieser einmaligen Anweisung legen Sie auch Ihr persönliches Stichwort fest – wählen Sie dazu ein für Sie positives Wort. Die Vereinbarung für die Zukunft lautet: Wann immer Sie ein Problem bearbeiten wollen plus Ihr Stichwort nennen oder denken, startet Ihr Unterbewusstsein die Behandlung.

Wenn Sie eine BSFF-Kurzbehandlung bei sich selbst durchführen möchten, genügt es, wenn Sie eine Behandlungsabsicht hegen und an Ihr Stichwort denken. Dies startet dann die Behandlung im Unterbewusstsein. Das ist sehr alltagstauglich und klappt auch in schwierigen Situationen immer noch ganz gut.

Oft ist es sinnvoll, das Problem zu einem späteren Zeitpunkt mit all seinen Facetten ausführlich zu bearbeiten, um es dauerhaft zu beseitigen. Ansonsten reicht oftmals ein „Unterbewusstsein, behandle meine Ungeduld, <Stichwort>.“ Oder „Behandle das, was mich gerade so irritiert <Stichwort>.“

Bei einer ausführlicheren BSFF-Selbstbehandlung arbeiten Sie ein Thema intensiver und vielschichtiger durch, bis Sie alle Aspekte behandelt haben.

Bei einem professionellen BSFF-Anwender sind Sie mit seit langem bestehenden, schwierigen oder komplexen Themen sicherlich besser aufgehoben – denn da sind keine „blinden Flecken“ wie bei Ihnen dafür aber in der Regel eine Menge zusätzlicher Kompetenz, die Sie als Laie einfach nicht besitzen können.

Einsatzmöglichkeiten von BSFF

In seinem Handbuch sagt Larry Nims ausdrücklich, dass er bei der Arbeit mit BSFF keine Heilversprechungen macht. Die Methode ersetze auch keine ärztliche oder sonstige therapeutische Behandlung. BSFF behandle psychologische, keine medizinischen Probleme.

Da viele körperliche Symptome und Probleme jedoch durch psychische Faktoren ausgelöst werden, kann sich BSFF auch bei der Behandlung solcher Probleme als sehr wirkungsvoll erweisen.

Bei Bedarf stöbern Sie doch weiter in meinen ausführlicheren eBook auf meiner website.

Wenn Sie noch mehr über BSFF wissen möchten

Informieren Sie sich gern hier weiter:

Literatur

- » Peter W. Klein: BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht
- » Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren. Param Verlag.
- » Dr. Susanne Marx: BSFF kompakt. VAK kompakt.
- » Verena Stollnberger: BSFF. Das Anti-Viren-Programm für die Psyche

Links

- » Die website von Dr. Larry Nims finden Sie hier: <http://www.besetfreefast.com> (kann man auch über Google suchen und dann von Google ins Deutsche übersetzen lassen). Hier finden Sie auch den Hinweis auf sein Buch (leider nur in Englisch).
- » Eine sehr gute deutsche website finden Sie bei Peter W. Klein <http://www.inneres-licht.de/html/bsff.html> Hier können Sie auch sein sehr empfehlenswertes Handbuch in Deutsch bestellen.

Speziell für meine Kunden

Für meine Kunden, die mit BSFF vertraut sind, biete ich kostenfreie Webinare (Liveseminare im Internet) zum Thema BSFF an.

Hinweise und ...

... einige Worte in eigener Sache. Soweit erforderlich, sind meine Texte sorgfältig recherchiert. In erster Linie aber leben sie von meiner langjährigen Erfahrungen in meinen Arbeitsfelder Coaching, Training und Therapie. Alles, worüber ich schreibe, ist bei mir selbst und meinen Kunden erprobt. Suchen Sie sich das heraus, was für Sie nützlich ist und setzen Sie Ihre Ideen aktiv um. Viel Erfolg dabei!

Sollten Sie weitere Hilfe benötigen

Tipp 1: Lesen Sie mehr von mir. Wenn es um Büroorganisation geht, empfehle ich mein Buch „Alles im Griff – Das 1x1 der Büroorganisation“ oder meine Artikel bei www.experto.de. Für weitere Themen finden auf meiner Webseite kostenfrei weitere eBooks, Newsletter, Coachingtipps und Videos.

Tipp 2: Besuchen Sie meine Webinare. Zu den Themenfeldern Büroorganisation und Gefühlsmanagement können Sie an meinen Online-Seminaren teilnehmen. Viele Themen sind kostenfrei. Profitieren Sie davon, dass ich die Themen in 30 Minuten oder maximal einer Stunde auf den Punkt bringe. Informativ und mit konkretem Nutzen.

Tipp 3: Gönnen Sie sich eine Einzelarbeit bei mir. Das kann in meiner Praxis in Hildesheim oder am Telefon sein. Lassen Sie sich coachen oder lösen Sie durch ein Gefühlsmanagement lange bestehende Knoten. Wenn Sie so wie bisher nicht weiterkommen, sollten Sie vielleicht einmal etwas anderes machen. Ich zeige Ihnen sicherlich eine Alternative.

Und das bin ich – Wera Nägler

Als Trainerin gebe ich konkrete Hilfestellung bei Büroorganisation und Kommunikation für die äußere Ordnung, während ich als Coach meine Kunden dabei unterstütze, ihre innere Ordnung wieder herzustellen.



© Wera Nägler | Am Propsteihof 64 | 31139 Hildesheim

E-Mail: wn@wera-naegler.de

Internet: www.wera-naegler.de | www.wera-naegler-buch.de

Dieses eBook ist mein geistiges Eigentum. Die in diesem eBook veröffentlichten Informationen dienen Ihrer persönlichen Information. Eine kommerzielle Nutzung durch Dritte wird untersagt. Alle Texte und Arbeiten sind urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigung und Weitergabe der Inhalte in unveränderter Form sind ausdrücklich erlaubt und erwünscht.

Bildrechte. Fotos sind der Fotodatenbank von Microsoft entnommen oder von mir.