

Analytisch-psychotherapeutische Kinesiologie nach Christa Keding

[Kurzbeschreibung]

Die Analytisch-psychotherapeutische Kinesiologie

Diese Behandlungsform hilft, ungelöste und meist unbewusste Muster aufzulösen und durch neue, konstruktive Muster zu ersetzen. Durch das Aufdecken und Behandeln des primären Ursprungs (meist in der Kindheit) wird der Weg gelegt zu einer Neuorientierung des eigenen Verhaltens und Erlebens.

Zuordnung

Die vorgestellte Technik gehört zu den kinesiologischen Methoden. Kinesiologie bedeutet zuerst einmal nach dem griechischen Ursprung "Bewegung". In der Medizin steht "Kinesiologie" für Bewegungslehre und Untersuchung der Muskeln. Mit "Angewandte Kinesiologie" (AK) wird eine noch recht junge Methodik bezeichnet. Sie dient insbesondere dem Aufdecken von Krankheitsursachen auf körperlicher und psychischer Ebene, um diese von der Ursache und nicht symptomatisch zu behandeln.

Dabei nutzt die Kinesiologie eine Art körpereigene Feedbackschleife. Dieses Rückmeldesystem ist sehr einfach und präzise und als "Muskeltest" in den verschiedensten Richtungen der Kinesiologie eingeflossen. Der Muskeltest dient als Anzeigeeinstrument für Störungen und zeigt auch das an, was für den Körper förderlich ist.

Ausgehend von der klassischen Kinesiologie hat der deutsche Arzt Dietrich Klinghardt in den USA mit der Psycho-Kinesiologie (PK) eine ganzheitliche Heilmethode entwickelt, die sich mit der Psyche eines Menschen mittels kinesiologischem Test beschäftigt. Die Psychokinesiologie verbindet Körperarbeit und Psychotherapie.

Christa Keding

Die Hamburger Ärztin entwickelte aus verschiedenen Elementen der Psycho-Kinesiologie eine systematische und klar strukturierte Behandlungsfolge für die psychotherapeutische Praxis. Die Allgemeinärztin und Psychotherapeutin Dr. Christa Keding entwickelte dabei ein klares Vorgehen, in dem oft unbewusste emotionale Stressfaktoren identifiziert und anschließend durch das sog. "Stress-Release" aufgelöst werden.



Die Analytisch-psychotherapeutische Kinesiologie ganz praktisch

Mittels kinesiologischem Test werden anhand sog. "Suchlisten" Emotionen gesucht. Diese Suchraster enthalten wesentliche archetypische, emotionale Begriffe des menschlichen Lebens wie Selbstvertrauen, Angst, Wut, Vergebung etc. Testet in Bezug auf das aktuelle Problem ein Begriff schwach, ist dies ein Zeichen dafür, dass der Begriff Stress im System auslöst.

Wie ein Puzzle setzt sich so durch die Ergebnisse des Muskeltests, die Beleuchtung der persönlichen Lebensgeschichte und Einbeziehung allgemeingültiger psychologischer Erkenntnisse ein Grundmuster zusammen.

Wie Keding es beschreibt:

"Dieses beschreibt eine (eher unbewusste) innere Haltung des Klienten, die in seiner jetzigen Situation bzw. für seinen weiteren Weg hinderlich ist bzw. ein Symptom verursacht. ... In dem der Muskeltest hinsichtlich dieser so genannten emotionalen Blockierung schließlich noch das Entstehungsalter der Primärerfahrung aufdeckt, kann auch der Patient die Zusammenhänge jetziger Beschwerden oder Konflikte mit der eigenen Lebensgeschichte verknüpfen."

Der Muskeltest ist das eine Instrument in der Kinesiologie, das "Stress-Release", ein bekanntes Instrument aus der Kinesiologie, ist das zweite Handwerkszeug. Denn alleine die Kenntnis und das Verstehen von Emotionen oder Verhaltensweisen verändern die alten Muster selten und noch seltener dauerhaft.

Christa Keding beschreibt das Verfahren so:

"Beim Stress-Release tauchen die Patienten in ihren Vorstellungen und Gefühlen noch einmal in das herausgearbeitete Muster ein, während der Therapeut Reflexzonen an dessen Kopf berührt. Dadurch werden nach neueren Erkenntnissen Verschaltungen zwischen den Nervenzellen reguliert und so eine physiologische Grundlage geschaffen, um sich von alten Erfahrungen zu lösen und für neue Konzepte offen zu sein."

Einsatzmöglichkeiten

Die Analytisch-psychotherapeutische Kinesiologie ist ein hilfreiches Instrument für emotionale Themen und zur ganzheitlichen Behandlung körperlicher und psychosomatischer Erkrankungen. Auch hier möchte ich gern auf die Worte von Keding zurückgreifen:

"Die Kombination von Psychotherapie und Kinesiologie ist ein sehr scharfes Instrument, das uns Zugang verschafft zu eigentlich verborgenen Zonen des Unterbewusstseins, und ein kompetenter und achtsamer Umgang sollte für alle Anwender oberstes Gebot sein. Die Kunst einer dauerhaften und tiefgreifenden Stressablösung, die einen Klienten durch Lebenskrisen zu einer unabhängigen und selbstbestimmten Persönlichkeit begleitet, ist somit ein Balanceakt zwischen geschickter und einfühlsamer Gesprächsführung, gezieltem Einsatz des Muskeltestes und Berücksichtigung des Hintergrundwissens."

Wenn Sie noch mehr wissen möchten

Informieren Sie sich gern hier weiter:

- » Die website von Dr. Christa Keding können Sie hier besuchen: <http://www.kine.de> . Hier finden Sie auch die Lehrfilme aufgeführt.
- » Artikel, aus denen auch meine Zitate stammen, sind in der Fachzeitschrift CO'MED online einsehbar beim Europäischen Verband für Kinesiologie e.V unter <http://www.kinesiologieverband.de>
- » Der Oesch-Verlag hat die beiden Bücher "Gesund durch Analytische Kinesiologie" und "Gesund durch psychologische Kinesiologie" als preisgünstige Sonderausgabe zusammengefasst mit dem Titel "Der große Kinesiologie-Ratgeber"



Einige Worte in eigener Sache

Soweit erforderlich, sind meine Texte sorgfältig recherchiert. In erster Linie aber leben sie von meiner langjährigen Erfahrungen in meinen Arbeitsfelder Coaching, Training und Therapie. Alles, worüber ich schreibe, ist bei mir selbst und meinen Kunden erprobt. Deshalb schlage ich Ihnen an manchen Stellen Übungen oder ein bestimmtes Vorgehen vor.

Vorschläge und Tipps sind genau das: Sie sind Vorschläge und Tipps und keine Garantie für das erfolgreiche Umsetzen bei Ihnen. Meine Vorschläge sind keine individuelle Beratung oder Therapie. Sie können und wollen eine individuelle fachliche Betreuung nicht ersetzen. Für mögliche Nachteile oder Schäden aus meinem eBook haften Sie als AnwenderIn selbst.

Dieses eBook ist mein geistiges Eigentum

Die in diesem eBook veröffentlichten Informationen dienen Ihrer persönlichen Information. Eine kommerzielle Nutzung durch Dritte wird untersagt. Alle Texte und Arbeiten sind urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung und Weitergabe der Inhalte bedürfen meiner ausdrücklichen Genehmigung. Sprechen Sie mich an.

Bildrechte

Fotos sind der Fotodatenbank von Microsoft entnommen.

eBook unterwegs – mein Service für Sie

Das vorliegende eBook ist als PDF fürs Lesen am PC und/oder zum Ausdrucken gedacht. Ab 2010 biete ich meine eBooks zusätzlich als eBook unterwegs an – also für Ihren Palm, eBook-Reader, MP4-Player etc. **Senden Sie mir eine Mail an ebu@wera-naegler.de mit Angabe des Titels und sobald das eBook unterwegs vorliegt, maile ich es Ihnen zu.**

Und das bin ich – Wera Nägler

Ich bin Trainerin, Coach und Therapeutin mit den Schwerpunkten Büroorganisation, Zeitmanagement, Kommunikation, Life-Work-Balance.

Zudem coache ich mit außergewöhnlichen Methoden zu Themen wie Selbstsabotage, Erfolg und Veränderungskonzepte.

Als Expertin für Büroorganisation schreibe ich im Expertenportal des VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft.



© Wera Nägler | Am Propsteihof 64 | 31139 Hildesheim

E-Mail: wn@wera-naegler.de

Internet: www.wera-naegler.de